

自然と満たされて幸せになる、セロトニン&オキシトシンのととのえかた

ベジィ

Vol.102

楽しむウェルネスライフ

# veggie



＼ セロ活・オキ活 ／

# 幸せホルモン



生命力を  
高める暮らし  
増川いづみ

セレンディップトラベル  
**SERENDIP**  
TRAVEL

スペイン：進化する CAVA の魅力





長谷川美智子 Hasegawa Michiko

一般社団法人リンパデトックス協会 代表理事  
株式会社モルフィング 代表取締役

訪問介護の責任者時代に自身の不具合をリンパデトックスで改善した経験から、リンパデトックス協会を設立。資格認定やセラピストの育成を行う傍ら、サロンを運営。現在は医療機関との連携により、がん治療や予防医療に携わる。さらに、食とデトックスの関連性から、ファスティング講習会やミネラル関連事業等も行う。メキシコの医学博士・自然療法医であるアントニオ・ヒメネス博士の著作『HOPE for CANCER』に感銘を受け、日本語版出版プロジェクトを主導し、2020年7月に『ホープ・フォー・キャンサー がん治癒の7大原則』として刊行する。自身の著書に『きた道ゆく道リンパ道』（美健ガイド社）がある。

## 波動リンパデトックスの創始者 長谷川美智子さんが語る 施術に影響を及ぼす電磁波の脅威 対抗する手段が「リトスセラミック」

何度も本誌で紹介してきた、一般社団法人リンパデトックス協会理事長の長谷川美智子さん。

現在、独自に開発したメソッド「波動リンパデトックス」を提唱する長谷川さんにとって、

自らの施術に欠かせないアイテムとなっている

「リトスセラミック」のペンダントとコンセントをご紹介します。

写真／五味茂雄 インタビュー・文／編集部

### ゼンティグリスとの出会い

体と心のあらゆる不調に限界が来て、どうにもならなくなった時にリンパと出会い、自身の好転変化を境に多くの方の体と心に向き合い、そして環境に向き合う活動をしています。その一環であるリンパデトックスを広めていくなかで、ベジィでも過去に2回取り上げていただきました。

そして、これらの活動の中で、ベジィ100号にも掲載され、統合腫瘍治療を実践されている萬憲彰先生のクリニックにお伺いした際に、コンセントに挿してあった黒い物体に目が留まったのです。それが、電磁波対策として導入されていたリトスセラミックシリーズの「ゼンティグリス」でした。個人的に効果を実感したのはサロンの入っているマンションの外壁修復工事がきっかけです。マンションの加工用に足場が完成したあたりからZoomは止まってしまうし、頭痛はひどいし、「これは電磁波の影響がすごいことになっている」と感じました。そこで「ゼンティグリス」を購入して使ってみたところ、室内の環境がとてもクリアになりました。

多くの人がその効果を感じたのは、全国を巡回するセミナーを開催したと





## ゼンティグリス

550,000円

サイズ:縦29×横62×高さ33(mm) 本体のみ  
電磁波に悩まされない至高の癒し空間を形成。  
医療施設、オフィス、各種学校、福祉施設などに、  
マンション、一軒家にも。お好みの場所のコン  
セントに挿してください。

きのことです。レンタルオフィスなどで行っていたのですが、そこはまさに電磁波だらけの場所で、セミナー中に冷や汗が出てきて空調の不快感を強烈に感じてしまったくらいでした。「これは自分を守らないといけない」と思い、「ウルトラワンペンダント」を購入して身に着けるようになりました。さらに「ゼンティグリス」も持参して会場に設置すると、驚くほど快適な空間に様変わりしました。その後、福岡や大阪、名古屋を回っている間も、体は疲れな  
いままで、トータル20回ほどのセミナーを終えることができました。そういった体験を経て、「これは私たちのお客さまにも使ってほしい」と思ったので、販売をさせていただくようになりました。

## 波動リンパデトックスの真髄

私が開発した波動リンパデトックスという手技は、予防医学を取り入れ、さまざまな波動の力を利用して行います。このメソッドでは、体の水分の循環装置であり洗浄装置である「リンパ系」に働きかけ、細胞の中からむくみを取り、成人の人体を構成する50〜60%の水分分子をコントロールし、老廃物を流しながら体の巡りを良くしていくのが最大の特長です。それらをすべて行



## ゼンティグリス Cタイプ

275,000円

サイズ:縦21×横34×高さ16(mm) 本体のみ  
自動車やパソコン、スマートフォンのUSB TypeCポートに。  
最高峰のゼンティグリスを携帯可能にしたアイテム。

い、蓄積した滞りも取り除き、その人の人生の転換点になるほど体を変えていきます。ただ、せっかくの施術を最も邪魔する存在こそが電磁波なのです。現代において、電磁波は私たちの体の大切なリンパの流れを滞らせる要因になっていて、やがては不調につながっていきます。その対処のために、私はお客さまに「リトスセラミック」シリーズをおすすめしています。

サロンに来られるお客さまは、月1回の頻度でいらっしゃる方が多いのですが、施術時にコンセントやペンダントを購入されて、その次に来店された際に、「体が全く変わっている」という方が続出しました。しかも、その方々が長年悩んでいた問題についても改善の兆しが見られていて、「何か生活習慣を変えたりした？」と尋ねても、「先



## ウルトラワンペンダント

275,000円

サイズ:22(mm)  
ペンダントシリーズの最高峰。静養中の方やメンタルケアをしたい方、プロのアスリートの方にもおすすめ。

生のところで買わせていただいたものをつけているだけなんです、私自身も驚いています」というやり取りを何人とも交わしています。

## リトスセラミックが変えた施術

お客様のライフスタイルの把握ができないと、施術をしてそのとき結果が出て1ヶ月後に再来店されたときには、その効果が保たれていないという方もあります。そういった方からは「カメラを設置して自分の生活の何が悪いのかチェックしてほしい」と言われるくらいです。もちろん、自宅でできるリンパデトックスのセルフケアもお伝えし、ミネラルなど栄養素の問題も理解していただき、酵素ファスティングで腸内環境の改善を実践していけ



ば、家にいる間も施術の効果は続きます。しかし、数年前よりも10倍近く電気の配線が増えており、さらに携帯の電波やWi-Fiなどの電磁波も増えている環境で毎日生活していると、せっかくのケアも阻害されてしまうことになります。だからこそ、電磁波がもたらす影響については何年も前から頭を悩ませていて、実際にさまざまな製品を試してきました。それでもお客さまに胸を張っておすすめる商品にはなかなか出会えなかったのですが、「リトセラミック」シリーズはお客さま自身がしっかりと効果を感じていただけているので、心から推薦することができています。

その中でもサロンのお客さまからはペンダントをご好評いただいていて、やはり直接肌で触れるから反応がわかりやすいのかもしれない。

「バランスの良い食事をして体を動かし、しっかりと睡眠をとって、セルフケアを欠かさずやるとリンパがきれいに流れるのよ」と囁く役割を、ペンダントが代わりにやってくれているという感じという伝わるでしょうか。それだけ、電磁波の影響が強いという裏返しでもあるのですが、だからこそ「リトセラミック」シリーズの開発者の方が提唱されている「融和」という言葉は、この製品を使用するとよく理解

できます。私が感じている「リトセラミック」シリーズと数多くある電磁波対策製品の大きな違いがそこにあるのです。シールドを張るような防御ではなく、電磁波が発するエネルギーを融和させている感覚。「融和」とは、対立的な要素がなくなつて調和することの意味ですが、私は身体や空間を「風」のような状態にしてくれていると感じます。そうすることで、リンパがしっかりと流れる体にとのえてくれるという感覚が私のなかにあります。今では、「リトセラミック」シリーズは私の施術に欠かせないものになっています。



### 波動リンパデトックスサロン モルフィン

東京都品川区上大崎2-24-18 ストークマンション502  
(JR山手線 目黒駅 西口より徒歩3分)

長谷川さんによる「波動リンパデトックス」の施術が受けられる完全予約制サロン。波動リンパデトックスで、未病へとリバウンドすることなく、セルフケアだけでも調整できる身体に。



### ホープフォーキャンサー がん治癒の7大原則

著者 アントニオ・ヒメネス

価格 8,250円

発行株式会社ネオアクシア

世界中から患者が集まる「HOPE FOR CANCER」のすべてがこの一冊に集約！がん治癒の7大原則を駆使した治療法が、がんそのものだけでなく、がんを引き起こした要因を一掃して病状から回復し、病気にかかりにくい体を作り上げる。

## 幅広いラインナップが魅力 リトセラミックのコンセント&ペンダントシリーズ



### ガンマプロ

148,500円(税込)  
サイズ:縦28×横50×高さ30(mm)本体のみ

コンセントに挿すだけで、屋内に張り巡らされた電気配線を利用して住宅全体に癒しのエネルギーを放出。



### フリーエレクトロン

385,000円(税込)  
サイズ:縦28×横50×高さ30(mm)本体のみ

「ガンマプロ」のエネルギーレベルをさらに高めたパワーアップアイテム。



### ダイヤモンド

#### ドリームペンダント

88,000円(税込)  
サイズ:17(mm)

身に着けるだけでおなかの奥の温度が上がり、気持ちを穏やかに。



### ライフクリニック

#### ペンダント

165,000円(税込)  
サイズ:21(mm)

「ダイヤモンドドリーム」の機能をさらに高めたペンダント。ストレス要因から体を守る。