

内なる自然のリズムを取り戻し、自分本来の美しさと調和へみちびく！

ベジィ
vol.103

楽しむウェルネスライフ

veggie



髪＊爪＊肌

をととのえる



セレンディップトラベル
SERENDIP
TRAVEL

やさしい
せいろレシピ

冬こそ行きたい沖縄

電磁波対策のプロフェッショナル 猿田友さんが語る 電磁波への理解が対策のはじまり 「リトスセラミック」はその支えになる

日本トップクラスの現場経験を持つ電磁波対策のスペシャリスト猿田友さんに、電磁波にまつわる話を伺いました。電磁波問題について、先入観や過度の不安感などバイアスがかかっている現状への危惧と、対策にかかせないアイテムまで、電磁波対策のプロが語るリアルボイスをお届けします。

写真／五味茂雄 インタビュー・文／編集部



猿田友 Saruta Yu 株式会社健康コンサルティング代表

日本でも数少ない電磁波対策の専門家。積極的な発信や集客をほとんど行わず、その活動のほとんどは口コミと紹介による。数多くの現場経験を持ち、独自の電磁波対策の方法を構築し、誰でも簡単に出来る方法から電磁波過敏の方まで、幅広い対策方法を伝えている。子どもの発達問題にも詳しく、電磁波や住環境の側面から専門家へのサポートも行っている。

電磁波への理解を深める

日々、現場に入っていると様々な電磁波の問題に直面します。残念ながら、現代の日本においてネットを中心に発信されている電磁波の情報は、とても偏った内容が多く、「電磁波は悪い」「電磁波は危ない」と不安や恐怖を一方的に煽る内容ばかりで、誤解されがちです。

その一方、スマホやスマホ、パソコンやタブレット、太陽光発電など、これだけ電化製品が増えてくると、従来の健康法や食事法だけではバランスがとれず、電磁波の影響という視点を加えないと片手落ちになってしまうケースが増えてきました。

一例を挙げると、健康のためにヨガスタジオに通っていたとしても、照明に電磁波の影響の強いLED照明が使われていたら、それだけで体は緊張し、呼吸が浅くなり、体の可動域も悪くなります。そのような空間で、ヨガを行っても、ヨガ本来の良さを活かすできません。ヨガなど室内で行うワークアウトだけでなく、整体やセラピー、栄養などの食事療法も「電磁波」という視点を加えるだけで、目に見えて効果が高まっていきます。

私は、全国で治療家、セラピスト、医療関係者、住宅関係者を主な対象に電磁波の勉強会を開催させていただいています。そのプログラムは、電磁波だけにとどまらず、栄養、カビ、シックハウス、水、子どもの発達、風水的な視点にいたるまで8時間かけて行うのですが、長丁場にも関わらず受講されたほとんどの皆さんは帰るときの方がむしろ体調が良くなっています。髪や肌にも良い変化が出る方も珍しくありません。その皆さんの変化が、電

磁波対策された空間がどれだけ身体に良い影響を及ぼしているかということを実証しています。

勉強会は、電磁波の正しい理解をしてもらう機会であると考えています。SNSやYouTubeなどでは、一方的に不安を煽るだけの内容も多く、普段からそんな情報ばかりに接していると、逆にストレスでバランスを崩してしまったり、極端な情報、良識ある人たちから逆に電磁波に対する理解を遠ざけ、敬遠されてしまう。そんな結果になります。

実際のところ、電磁波問題のほとんどは適切に対策をすれば解決できるものばかりなので、まずは電磁波を正しく理解してもらうことが先決です。

電磁波は栄養吸収を妨げる

先ほどヨガスタジオでのLED照明の例を出しましたが、LEDは構造上、電気のノイズの影響を受けやすく、建物内の電気のノイズが多ければ多いほど、LED照明による有害性も強くなっています。ノイズによって体が過緊張するだけでなく、人によっては頭痛、食いしばり、冷え、子どもたちの夜泣き、おねしょ、そしてペットの健康へも大きく影響します。

この電気中のノイズを対策すること

で、LED照明の刺激性だけでなく、空間の静電気、体の緊張度、呼吸のしやすさも変わっていき、空間や場に対して本能的に安心を感じやすくなり、リラクセスしやすくなります。人間は電磁波環境が強いところでは無意識のうちに交感神経が優位になり、体としてはサバイバルモードに入ってしまう。サバイバルモードは、生き残りをかけた緊張状態なので「戦うか逃げるか」を迫られる環境では、誰かと仲良くなりたいと思っても、本能的に安心を感じられず、攻撃的な言葉や態度を選んでしまう。そんなケースも珍しくありません。

事実、会社の対策をさせていただければ、社員の仲が良くなった、コミュニケーションが円滑になったという感想をいただき、自宅の対策をさせていただければ、兄弟ケンカが減ったとか、夫婦仲が良くなった、子育てのイライラが減ったなどの感想も少なくありません。

海外では、電磁波の多い環境で生活すると腸内細菌が乱れたり、腸粘膜が炎症を起こすという論文が随分前から発表されています。長時間過ごす自宅や職場環境の電磁波が多いと、オーガニックなどだけでなく食事に気を付けていても、栄養がきちんと吸収されなかったり、自然豊かな環境で半日過ごした時と都心の刺激の多い環境で半日過ご

した時では体の消耗度が明らかに変わるように、環境のストレスによって体が必要以上に消耗し、栄養が吸収されにくだけでなく、ビタミンやマグネシウム、糖代謝などの栄養の消耗も大きくなり、食事療法や栄養療法のメリツトが十分に活かしきれないケースが出てきます。

電磁波の対策を行うことで、食事療法やサプリメントの効きが良くなったという声が多いのも、このような理由によるものです。

電磁波対策グッズを活用する

コロナ禍において、テレワークやタブレット学習などが一気に進んだのに伴い、電磁波の対策製品も様々なものが発売されるようになりました。効果を謳った製品は数多くありますが、実際に現場に入り確認していくと、自己流で対策を行っている方の8割は、対策を間違えていたり、製品の良さを活かしていないというのが偽らざる状況です。スマホに貼るシールも、分電盤などに貼る製品も、きちんと効き目を出そうとするならば、1ミリ以下の位置の微調整が必要になります。

そういう中で、リトスジャパンが販売しているリトスセラミックのコンセントシリーズは、コンセントに挿すだ



ゼンティグリス

550,000円 サイズ:縦29×横62×高さ33(mm) 本体のみ
電磁波に悩まされない至高の癒し空間を形成。医療施設、オフィス、各種学校、福祉施設などに。マンション、一軒家にも。お好みの場所のコンセントに挿してください。

けで効果を発揮するので、そのシンプルな設計は消費者にとって大きなメリットだと思っています。電磁波に対する知識を有し、測定器だけでなく、感覚を合わせ持ち、経験を積んだ人でないと有効な対策が難しかったのが、こういう製品のおかげで一般の人でも効果を引き出すことができるというのは、すごく価値があります。

私自身、コンセントシリーズのなかでも「ゼンティグリス」を使用していますが、最高峰だから使用しているわけではなく「バランスが良い製品だか



自動車やパソコン、スマートフォンのUSB Type Cポートに挿して使用する「ゼンティグリス Cタイプ」。実際に車に搭載された Type Cポートに挿した様子。車内がリラックスした空間に包まれ、ハンドルなどの操作性への効果も表れます。

電磁波対策により、陰徳を積む

ら使用している」というのが率直な感想です。電磁波グッズのなかには、逆に空間に歪みが出たりバランスを崩すものもあるのですが、ゼンティグリスは、そのバランスがとても良い製品だと感じています。

私自身、インド哲学などの世界観が好きで、たびたびインドに行っていますが、電磁波の対策は陰徳を積むことにも繋がっていくと感じています。

ゼンティグリスはコンセントに挿すことで電気のノイズが改善し、空間がより心地よい環境へと変わっていく製品ですが、電気は配線を通じて色々なところに繋がっているのです、自分の部

屋で使えば隣の部屋の人も楽になっていくし、新幹線のコンセントに挿せば、同じ車両に乗っている人全員が楽になり、電源付きのカフェで使えば、そこにいる全員がリラックスしやすくなります。

「自分だけでなく、周りの人も楽になっていく」

ここに、この製品の本当の良さがあると思っています。

Cポートに挿して使う「ゼンティグリス Cタイプ」は、その範囲の広さが魅力で、スマホだけでなく、ノートパソコン、車、~~etc~~など様々なものに使用できます。これも、自分だけでなく、周りも楽になるし、スマホやノートパソコンに直接挿して使うことで、仕事や勉強の集中力が大きく変わるという声も多いです。

電磁波の強い車に乗ると、眠くなりやすかったり、子供が酔いやすいなどの変化が出るのですが、ゼンティグリス Cタイプを使用すると、それらの改善だけでなく、運転の疲れ方も、かなり変わっていきます。疲れにくい、眠くなりにくいだけで、大げさな言葉ではなく、事故のリスクの低減にも役立っていると思います。

最後に、ゼンティグリスを使用して、

交感神経の過緊張が解除されることのメリットとしてお伝えしたいのは、人間に問わず、動物の本能への影響です。環境からのストレスが強く、本能的に危険を感じやすい環境では、人もペットも安心することが出来ません。常に緊張状態を強いられる環境にいれば、それだけエネルギーの消耗も大きく、疲れやすい、病気が治りにくい、ペットの健康や子どもの発達にも大きく影響していきます。そして、心理面でも攻撃性が強くなりやすく、自分さえ良ければいいと、自分本位な行動が増えていきます。

生き残りをかけた緊急事態であるサバイバルモードのスイッチが入っているのです、ある意味で当然と言えますが、電磁波の対策により、安心が増えていくと、そういう考え方からも無理なく抜け出すことができ、もっと融和的な発想になり、みんな豊かになっていく、どうすれば社会全体が良くなっていくのか？そんな方向にシフトしやすくなります。

電磁波による過度の緊張は、人間が本来持っている優しさや思いやりを、恐怖や緊張で見えにくくしてしまうので、そのバランスをとるためにも、リトセラミックのようなツールを上手に活かしていくことが、社会全体にとってプラスに働いていくと思います。

コンセントに挿すだけ、身に着けるだけで、癒しの体感！

リトセラミックのコンセント&ペンダントシリーズ

大学研究機関による各種臨床検査にて安全性を確認



ガンマプロ
148,500円(税込)
サイズ:縦28×横50×高さ30
(mm)本体のみ

コンセントに挿すだけで、屋内に張り巡らされた電気配線を利用して住宅全体に癒しのエネルギーを放出。



フリーエレクトロン
385,000円(税込)
サイズ:縦28×横50×高さ30
(mm)本体のみ

「ガンマプロ」のエネルギーレベルをさらに高めたパワーアップアイテム。



ゼンティグリス Cタイプ
275,000円(税込)
サイズ:縦21×横34×高さ16
(mm)本体のみ

自動車やパソコン、スマートフォンのUSB TypeCポートに。最高峰のゼンティグリスを携帯可能にしたアイテム。